

Муниципальное автономное дошкольное учреждение - Центр
развития ребенка - детский сад 1 станицы Калининской

РАЙОННЫЙ ЭТАП КОНКУРСА "БУДЬ ЗДОРОВ - 2023"

НОМИНАЦИЯ 1

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИИ ПО
РАЗВИТИЮ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ И ИНТЕРЕСА К СПОРТИВНЫМ
ИГРАМ И СПОРТУ"



1.МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В МАДОУ - д/с №1 станицы Калининской 2023 год

1. Паспортная часть

1.Возрастные и индивидуальные особенности детей:

На 1 декабря 2023 года МАДОУ - д/с №1 ст. Калининской посещают 303 ребенка.

В ДОУ - 20 групп, из них:

13 групп полного дня - 250 детей

6 групп кратковременного пребывания - 53 ребенок

в 15 группах общеразвивающей направленности воспитывается 259 ребенка от 0 до 8 лет,

в 4-х группах компенсирующей направленности (логопедическая, ТМНР) – 42 детей от 5 до 8 лет

Специализация постоянных групп:

- 1 группа «вторая раннего возраста» (от 1 года до 2 лет) - 22 ребенка
- 1 группа «первая младшая» (от 2 до 3 лет) - 27 детей
- 2 группы «вторые младшие» (от 3 до 4 лет) - 47 детей
- 2 группы «средние» (от 4 до 5 лет) - 54 ребенка
- 3 группы «старшие» (от 5 до 6 лет) - 61 ребенок
- 3 группы «подготовительные» (от 6 до 7 лет) - 51 ребенок

Специализация вариативных групп:

группы кратковременного пребывания:

- 4 группы «первые раннего возраста» (от 0 до 3 лет) - 37 детей
- 1 группа «младшая смешанная дошкольная» (от 3 до 5 лет) - 7 детей
- 1 группа «смешанная дошкольная» - (от 5 до 7 лет) - 9 детей

По гендерному различию ДОУ посещает: 151 девочка и 152 мальчика

**II. Мониторинг состояния здоровья дошкольников
(по результатам профилактического врачебного осмотра)**

2. 1. Оценка физического развития детей в ГПД

2. 1.1. Соответствие хронологического и биологического возрастов в ГПД

Возрастная группа детей от 0 до 3 лет

Количество детей 64 ребенка

Пол	Кол-во детей	Соответствует Есть соответствие		опережает		отстает	
		абс	%	абс	%	абс	%
Девочки	27	27	100%	0	0	0	0%
Мальчики	37	37	100%	0	0	0	0%
Всего:	64	64	100%	0	0	0	0%

Гармоничность развития

Физическое развитие (ФР)	Мальчики		Девочки		Всего	
	абс	%	абс	%	абс	%
Нормальное ФР	37	100%	27	100%	64	100%
Дефицит массы тела	0	0%	0	0	0	0
Избыток массы тела	0	0	0	0	0	0
Низкий рост	0	0	0	0	0	0

2.1.2. Соответствие хронологического и биологического возрастов в ГПД

Возрастная группа детей от 3 до 7 лет

Количество детей 216 ребенка

Пол	Кол-во детей	Соответствует Есть соответствие		опережает		отстает	
		абс	%	абс	%	абс	%
Девочки	102	102	98%	0	0	2	2%
Мальчики	114	114	98,3%	0	0	2	1,7%
Всего:	216	212	98%	0	0	4	2%

Гармоничность развития

Физическое развитие (ФР)	Мальчики		Девочки		Всего	
	абс	%	абс	%	абс	%
Нормальное ФР	111	97%	99	97%	210	97 %
Дефицит массы тела	2	1,7%	0	0,5%	2	0,9%
Избыток массы тела	0	0	3	2,9%	3	2,2%
Низкий рост	1	0,8%	0	1%	8	3%

2.2. Оценка физического развития детей в ГПД

2.2.1. Соответствие хронологического и биологического возрастов в ГКП

Возрастная группа детей от 0 до 3 лет

Количество детей 47 детей

Пол	Кол-во детей	Соответствует Есть соответствие		опережает		Отстает	
		абс	%	абс	%	абс	%
Девочки	17	16	100%	0	0	0	0%
Мальчики	30	15	100%	0	0	0	0%
Всего:	47	31	100%	0	0	0	0%

Гармоничность развития

Физическое развитие (ФР)	Мальчики		Девочки		Всего	
	абс	%	абс	%	абс	%
Нормальное ФР	30	100%	17	100%	47	0%
Дефицит массы тела	0	0%	0	0%	0	0%
Избыток массы тела	0	0%	0	0%	0	0%
Низкий рост	0	0%	0	0%	0	0%

2.2.2. Соответствие хронологического и биологического возрастов в ГКП

Возрастная группа детей от 3 до 7 лет

Количество детей 24 ребенка

Пол	Кол-во детей	Соответствует Есть соответствие		опережает		Отстает	
		абс	%	абс	%	абс	%
Девочки	14	12	86%	0	0	2	14%
Мальчики	10	10	100%	0	0	0	0%
Всего:	24	22	92%	0	0	2	8%

Гармоничность развития

Физическое развитие (ФР)	Мальчики		Девочки		Всего	
	абс	%	абс	%	абс	%
Нормальное ФР	10	100%	12	86%	22	92%
Дефицит массы тела	0	0	2	14%	2	8%
Избыток массы тела	0	0	0	0%	0	0
Низкий рост	0	0	0	0%	0	0

2.3. Оценка физического развития детей в ГСВ

2.3.1. Соответствие хронологического и биологического возрастов в ГСВ

Возрастная группа детей от 3 до 7 лет

Количество детей 3 ребенка

Пол	Кол-во детей	Соответствует Есть соответствие		опережает		Отстает	
		абс	%	абс	%	абс	%

Девочки	0	0	0%	0	0	0	0%
Мальчики	3	3	100%	0	0	0	0%
Всего:	3	3	100%	0	0	0	0%

Гармоничность развития

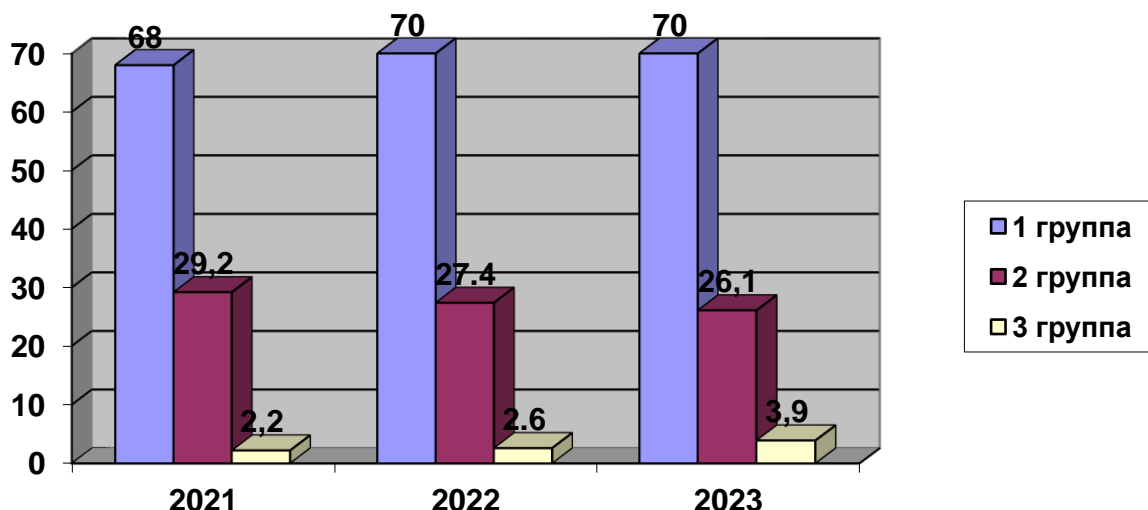
Физическое развитие (ФР)	Мальчики		Девочки		Всего	
	абс	%	абс	%	абс	%
Нормальное ФР	3	100%	0	0%	3	100%
Дефицит массы тела	0	0%	0	0%	0	0%
Избыток массы тела	0	0%	0	0%	0	0%
Низкий рост	0	0%	0	0%	0	0%

III. Динамика состояния здоровья воспитанников, меры по охране и укреплению здоровья детей.

1. Распределение детей по группам здоровья

всего детей в ДОУ - 303, из них:
 первая группа здоровья – 215 детей - 71,7%
 вторая группа – 76 детей - 26,1%,
 третья группа – 12 детей - 3,9%,

Сравнительный анализ распределения детей по группам здоровья за три года.



Вывод: Группы здоровья – это условные критерии объединяющие в себе детей с разным уровнем физического состояния. В этом году мы наблюдаем увеличение числа детей с третьей группой здоровья на 1,2% это объясняется тем, что в ДОУ увеличивается детей с ограниченными возможностями здоровья и статусом "ребенок-инвалид", при том уровень первой группы здоровья остается на лидирующих позициях.

2. Распространенность функциональных нарушений

Органы и системы органов	Мальчики		Девочки		Всего	
	абс	%	абс	%	абс	%
Психическое расстройства	2	0,6	1	0,3	3	0,9
Костно-мышечная система	11	3,3%	10	3,3%	21	6,2%
Органы слуха	1	0,3	0	0	0	0
Органы пищеварения	0	0	0	0	0	0
Органы кровообращения	1	0,5%	0	0	1	0,2%
Мочеполовая система	0	0	0	0	0	0
ЛОР – органы	2	1,1%	2	1,1%	4	1,1%
Органы зрения	3	0,9	1	0,3%	4	1,3%
Иммунная система	0	0	0	0	0	0
Всего	20	6,6%	14	4,3%	24	7,9%

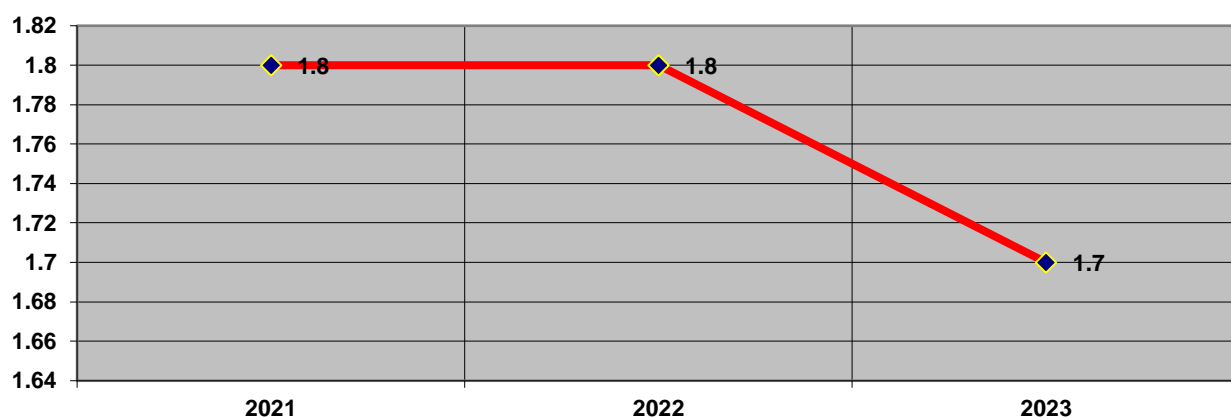
3. Распространенность хронических болезней

Органы и системы органов	Мальчики		Девочки		Всего	
	абс	%	абс	%	абс	%
Нервная система	0	0	0	0	0	0
Костно-мышечная система	0	0	0	0	0	0
Органы дыхания	0	0	0	0	0	0
Органы пищеварения	0	0	0	0	0	0
Органы кровообращения	1	0,5%	0	0	1	0,2%
Мочеполовая система	0	0	1	0,5	1	0,2%
ЛОР – органы	2	1%	2	1,1	4	1%
Органы зрения	0	0	1	0,5	1	0,2%
Кожа и подкожная клетка	0	0	0	0	0	0
Эндокринно-обменные	0	0	0	0	0	0
Всего	3	1,6%	4	2,1%	5	1,7%

За период с 2020 по 2023 мы наблюдаем резкое увеличение, а затем постепенное снижение количества детей с плоскостопием. Это обусловлено тем, что у некоторых детей неправильно подобрана обувь. Педагоги регулярно проводят просветительскую работу с родителями по данному вопросу, а также рекомендуют профилактические мероприятия с детьми, которые можно проводить не только в детском саду, но и дома.

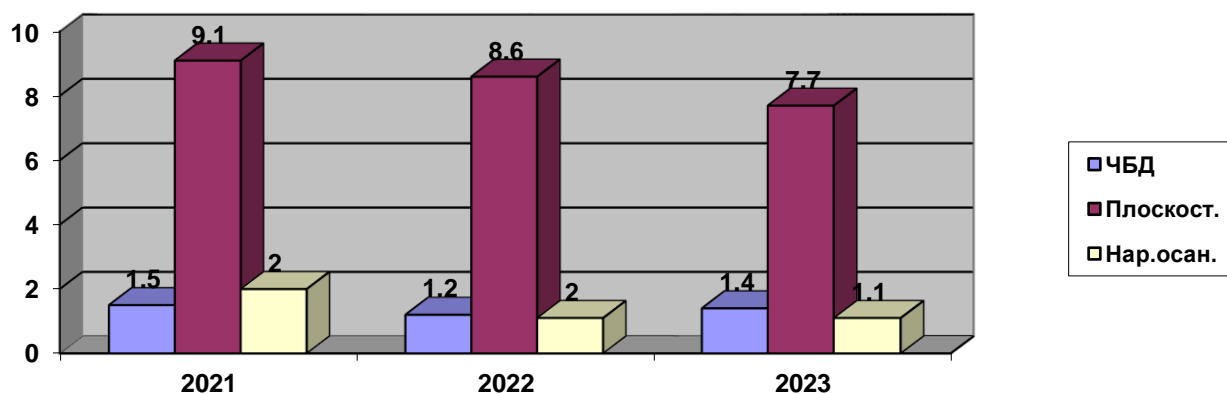
Дети с нарушением осанки своевременно направляются на консультацию к ортопеду. По рекомендации специалиста проводится оздоровительная гимнастика. В этом году процент детей с нарушением осанки значительно снизился.

Процент детей с хроническими заболеваниями



Вывод: Процент детей с хроническими заболеваниями в этом году несколько снизился на 0,1%, по сравнению с 2022 годом. Однако, несмотря на тесное взаимодействие с педиатрами детской поликлиники, своевременное направление детей на профилактические осмотры к узким специалистам (аллергологу, гастроэнтерологу, ортопеду) пока нам не удастся добиться более низких показателей, это объясняется тем, что за последнее время в детский сад увеличился приток детей старше 3 лет с установленными хроническими заболеваниями и функциональными нарушениями состояния здоровья.

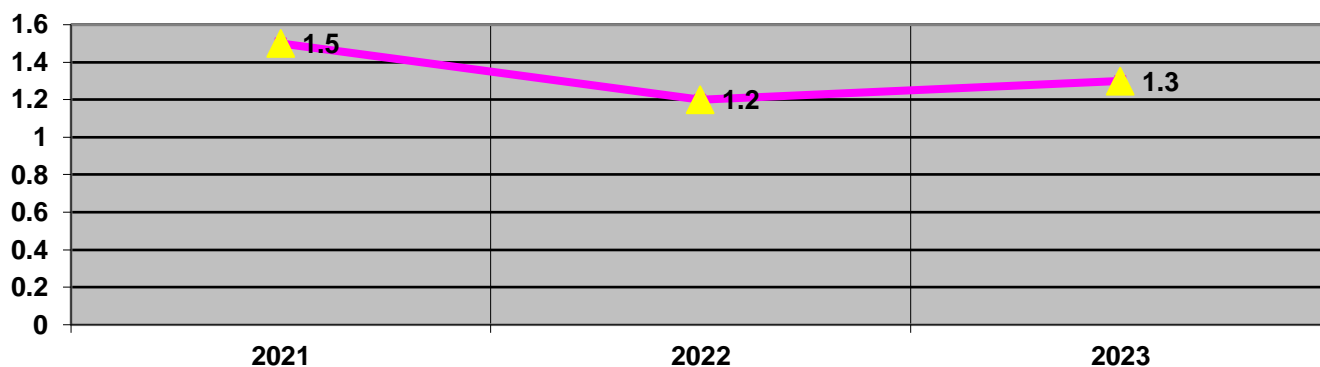
Процент часто болеющих детей по годам



Вывод: Для часто болеющих детей в нашем детском саду проводятся оздоровительные мероприятия, учитывается состояние здоровья ребенка и его индивидуальные особенности. Медсестра, инструктор по физической культуре и другие специалисты регулярно проводят консультации для родителей по оздоровительно тематике. Сотрудники ДОУ четко соблюдают требования действующего СанПина и предписаний Роспотребнадзора: регулярная уборка и проветривание помещений, кварцевание и обработка воздуха рециркуляторами, своевременное отстранение детей с признаками ОРЗ, недопущение пересечения детей на общих территориях позволили значительно снизить процент часто болеющих детей.

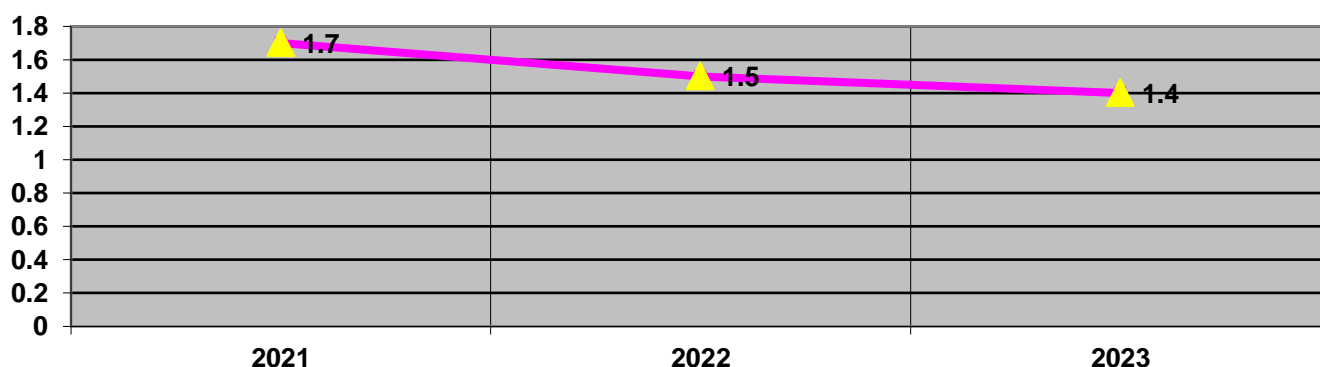
Сравнительный экран заболеваемости.

Общий процент заболеваемости



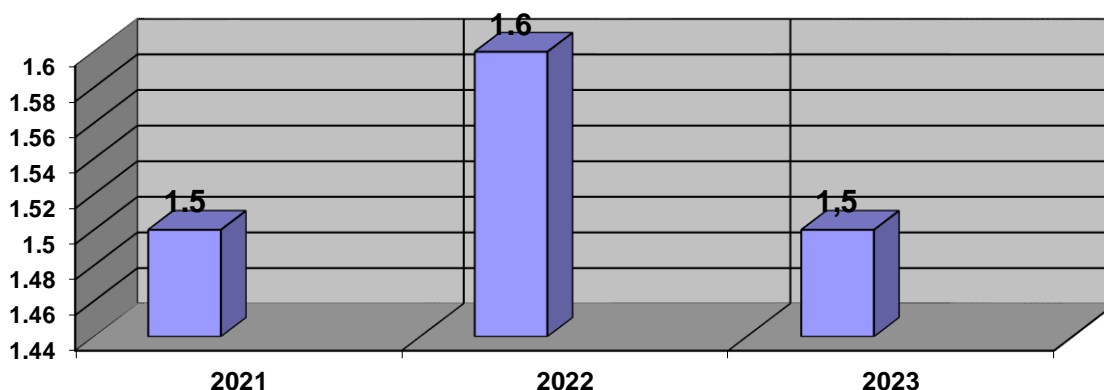
Вывод: За период с 2021 по 2023 г. общий процент заболеваемости колеблется в пределах от 1,5 до 1,3 процентов. В ДОУ разработана четкая система профилактических мероприятий: ежедневны утренний фильтр с обязательной термометрией и осмотром, регулярное кварцевание, использование рециркуляторов в помещении, системное проветривание санитарная обработка помещений, закаливающие процедуры, соблюдение режима питания, сна и прогулок. Температурный режим в ДОУ соответствует нормам действующего СанПин.

Процент заболеваемости ОРЗ, ОРВИ.



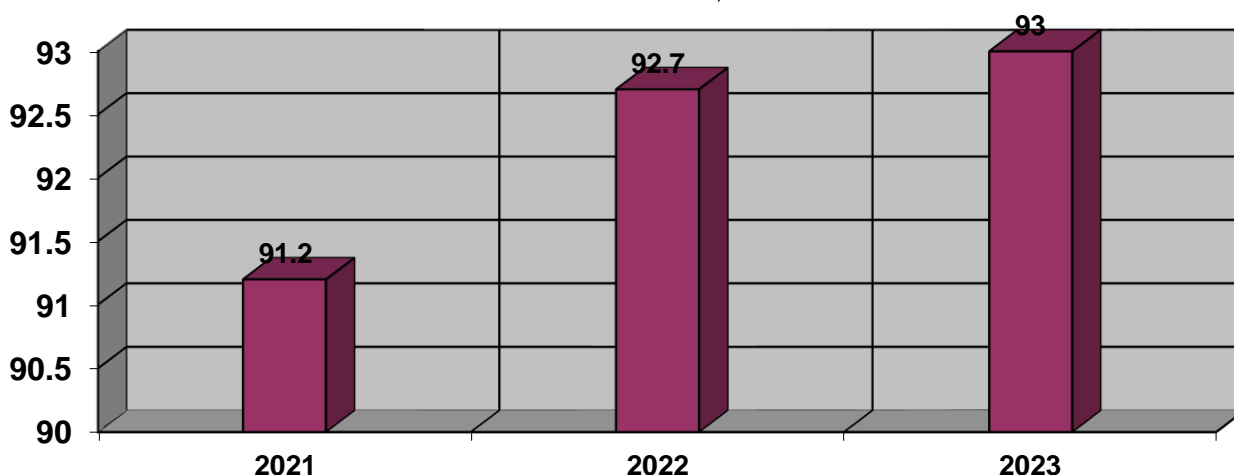
Вывод: В ДОУ проводится качественная просветительская работа с родителями о мерах профилактики ОРВИ и гриппа в осенне-зимний период, родители придерживаются рекомендаций воспитателей и правильно подбирают одежду для детей по сезону, дома выполняют утреннюю зарядку, закаливающие мероприятия, гуляют с детьми, придерживаются правильного питания, поэтому в течении 2023года мы наблюдаем уменьшение процента простудных заболеваний по сравнению с 2022 г. на 0,1% , с 2021г. на 0,3%.

Сравнительный анализ заболеваемости и посещаемости *Пропущено дней 1 ребенком по болезни*



Вывод: В 2023 году в ДООУ наблюдается снижение процента пропуска детодней по болезни на одного ребенка по сравнению с 2022 годом на 0,1%.

Абсолютная посещаемость



Вывод: В ДООУ проводится эффективная профилактическая работа по снижению заболеваемости, профилактики простудных заболеваний и гриппа, уменьшению количества пропусков "по другим причинам".

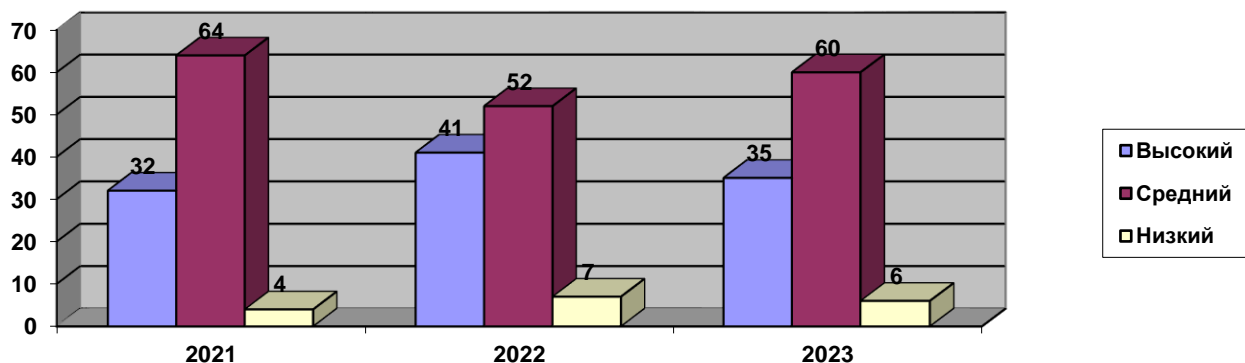
Проведены 100% вакцинации сотрудников против гриппа и 95% вакцинации контингента детей против гриппа. Этому способствовала своевременная разъяснительная работа среди сотрудников и родительской общественности.

Усилен санитарно-эпидемиологический режим в ДООУ, который складывается из соблюдения рекомендаций Роспотребнадзора по санитарной обработке помещений, организации теплового режима, правильного проветривания помещений, использования рециркуляторов и кварцевых ламп и др.

Качественно организован утренний фильтр детей и сотрудников с обязательной термометрией, осмотром кожных покровов, обработкой рук, соблюдается масочный режим среди сотрудников и родителей.

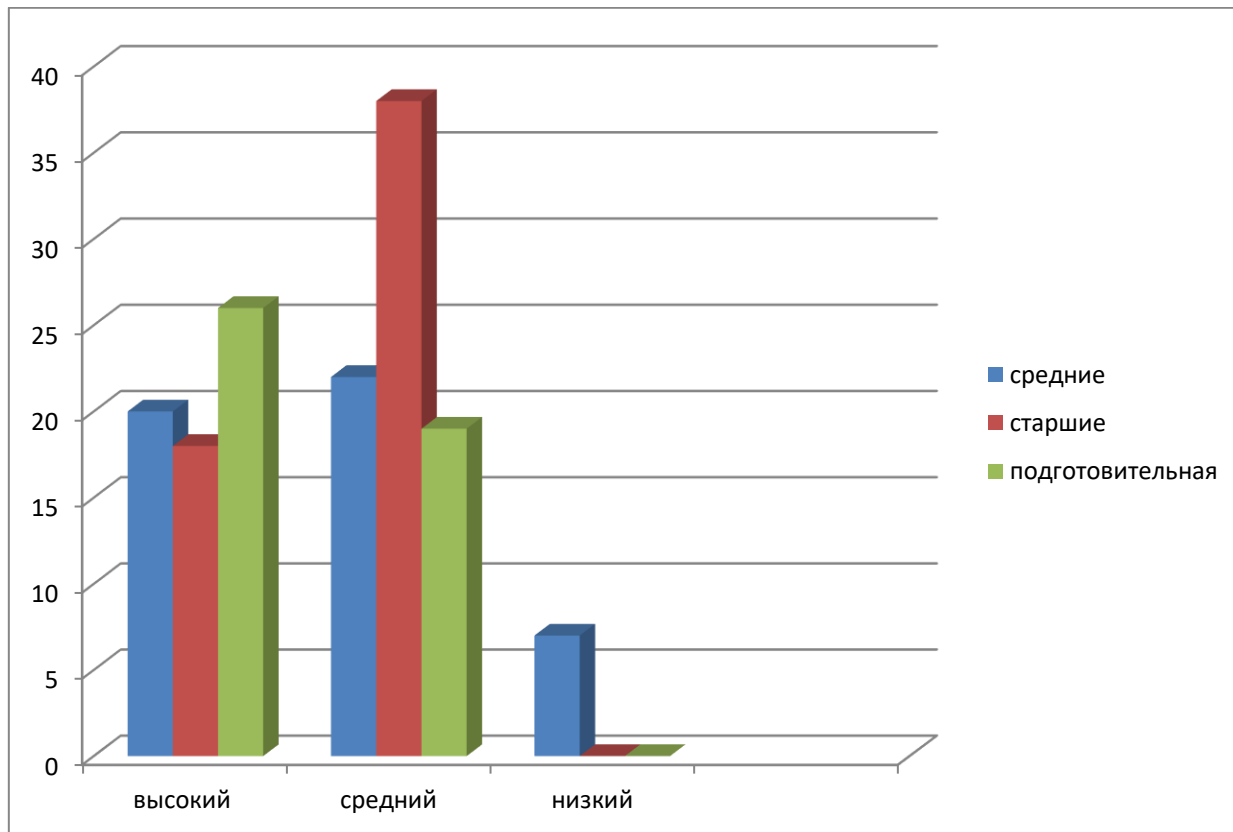
Благодаря слаженной работе коллектива педагогов, медицинских работников и родителей в ДООУ повысился процент посещаемости в 2023 сравнительно с 2022 на 0,3 % годом, а по сравнению с 2021 годом на 1,8%.

Сравнительные показатели физической подготовленности детей.

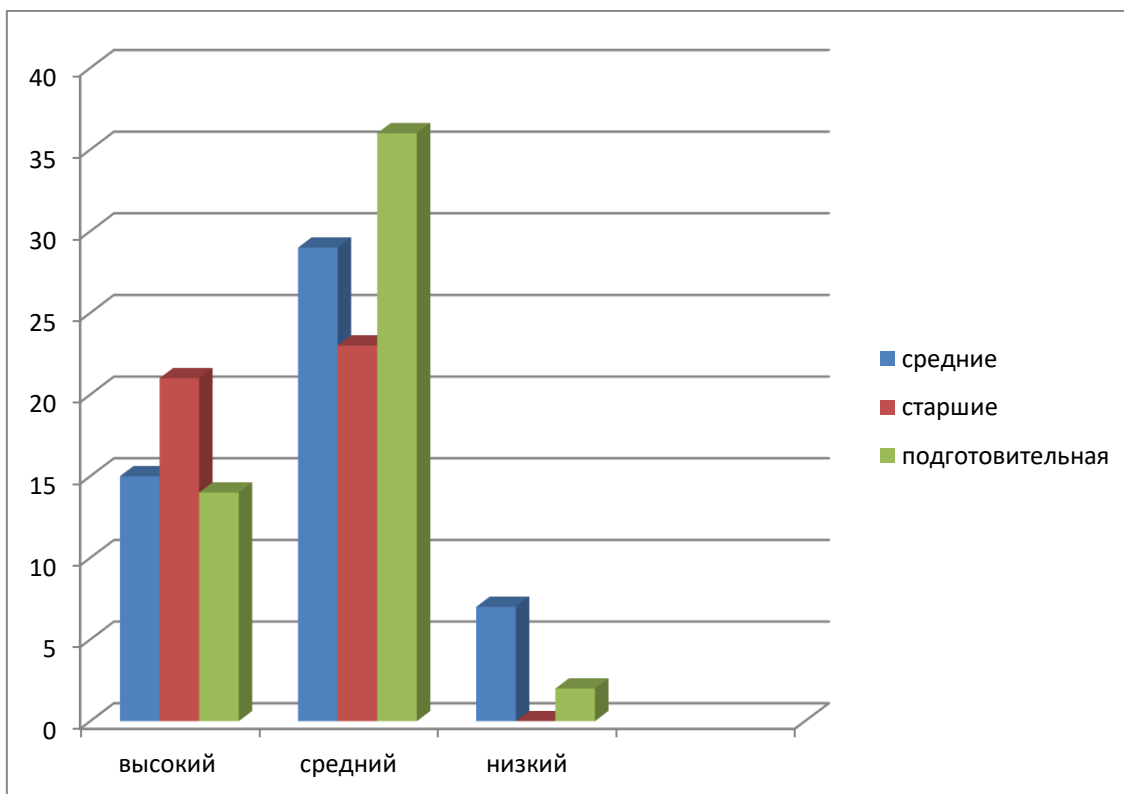


Вывод: По итогам мониторинга физической подготовленности детей за 2023 год уменьшился на 1% детей с низким показателем физического развития. Однако, наблюдается увеличение среднего уровня, на 8% по сравнению с прошлым годом, это объясняется увеличением количества детей в средних группах, которые на начало учебного года впервые участвуют впервые. Методически правильно выстроенные занятия по физической культурой, организация двигательной деятельности в повседневной жизни дошкольников оказывают благоприятное на физическое развитие и состояние здоровья дошкольников. Дети старших и подготовительных групп дополнительно занимаются в секции «Школа мяча» на базе ДООУ и других спортивных комплексах района. Проводятся акции и спортивные мероприятия совместно с родителями, направленные на мотивацию дошкольников к спорту.

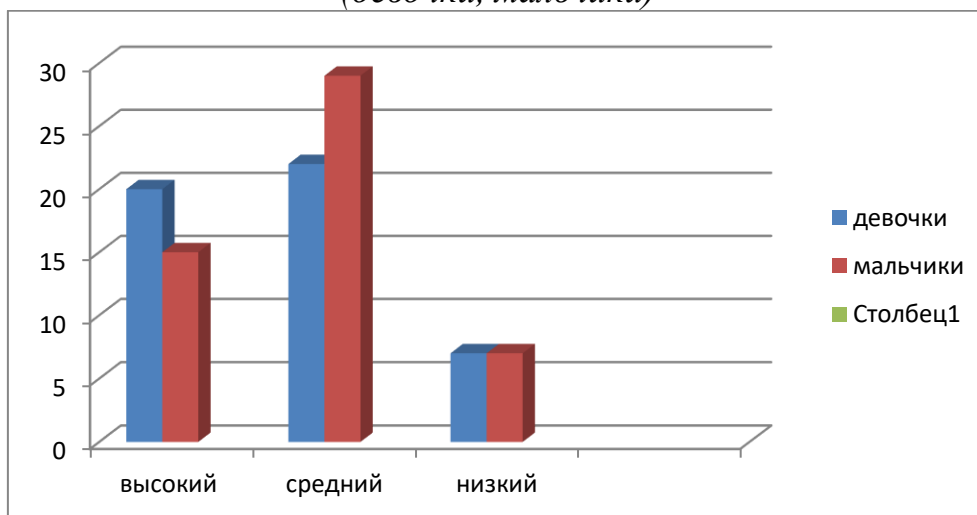
**Диаграммы показателей физической подготовленности детей
на сентябрь 2023 года(девочки)**



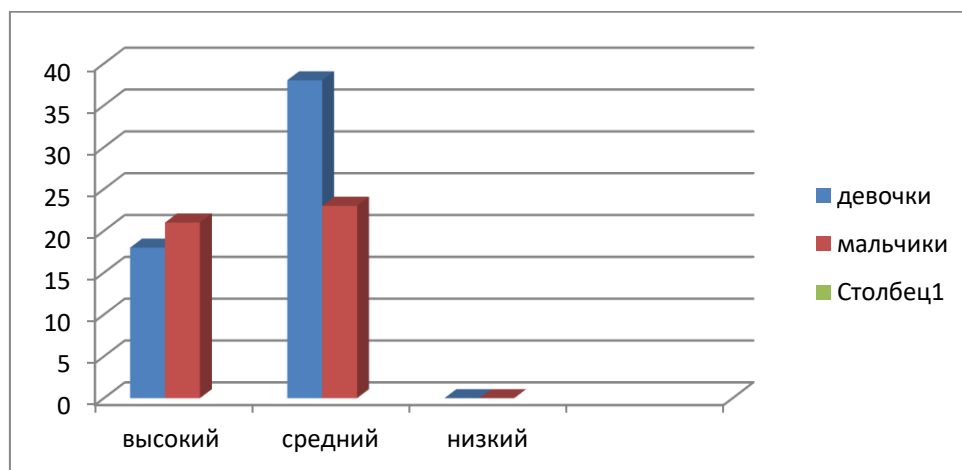
**Диаграммы показателей физической подготовленности детей
на сентябрь 2023 года(мальчики)**



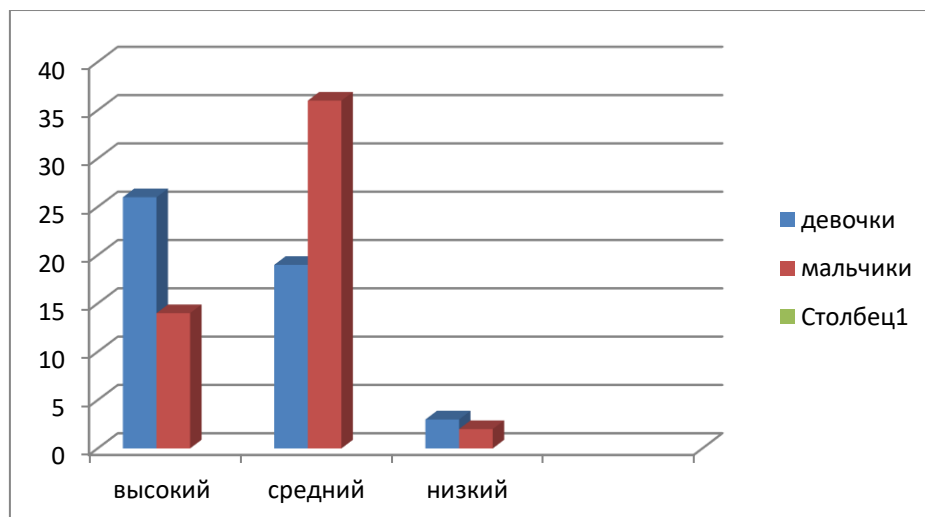
Диаграммы показателей физической подготовленности детей средних групп на сентябрь 2023 года
(девочки, мальчики)



Диаграммы показателей физической подготовленности детей старших групп на сентябрь 2023 года
(девочки, мальчики)



Диаграммы показателей физической подготовленности детей подготовительной группы на сентябрь 2023 года
(девочки, мальчики)



Вывод: В подготовительных группах 8, 12, 13 дети показывали хорошие результаты в таких видах движений, как бег, прыжки в длину с места. Затруднение вызывали метание на дальность. Для достижения лучших результатов и эффективного выполнения программы педагогам подготовительных групп были даны рекомендации больше предлагать детям игр с метанием предметов вдаль: «Кто бросит дальше», «Добрось до флажка», и прыжками «Кто сделает меньше прыжков», «Кто дальше прыгнет».

В старших группах 9, 14 дети показали хорошие результаты в таких видах движений, как бег, прыжки в длину с места. У 30% детей хорошие показатели в метании на дальность, 50% детей имеют высокие показатели по прыжкам в длину с разбега. Для достижения лучших результатов и эффективного выполнения программы воспитателям даны рекомендации больше предлагать детям игр с метанием «Кто бросит дальше», «Добрось до флажка» (метание предметов вдаль) «Подбрось-поймай», «Я знаю пять названий..» «Стоп!» (броски и ловля мяча); с прыжками «Кто сделает меньше прыжков», «Кто дальше прыгнет», с лазанием: «Медведь и пчелы», «Достань предмет».

В средних группах 7, 11 результаты слегка отличаются.

Во второй группе возникли затруднения в прыжках с места. Это обусловлено большим количеством детей с логопедическими проблемами, что в свою очередь мешает выполнять прыжки с одновременным толчком двумя ногами.

В первой группе наибольшие затруднения вызывают упражнения в равновесии. Связано это с неуравновешенностью процессов возбуждения и торможения у некоторых воспитанников.

Воспитателям групп даны рекомендации по работе с выявленными проблемами и организации двигательной активности детей.

Результаты мониторинга достижений воспитанников по образовательной области «Физическая культура» показали положительную динамику.

Таким образом, в результате проведенного мониторинга было выявлено, что уровень физической подготовленности групп общеразвивающей направленности воспитанников 4 года жизни повысился в среднем на 19 %.

Уровень физической подготовленности групп общеразвивающей направленности воспитанников 5 года жизни повысился в среднем на 28 %.

Все данные проведенного мониторинга воспитанников были занесены в протокол.

Результаты обследования представлены в виде таблиц.

Планируемая работа по совершенствованию образовательной работы с детьми на следующий учебный год:

- Продолжать работу, направленную на улучшение посещаемости детей (укрепление здоровья детей, закаливающие мероприятия и т.д.).
- Продолжать работу по использованию нетрадиционных здоровьесберегающих технологий с учетом возрастных особенностей и физической подготовленности детей дошкольного возраста.
- Продолжать работу по самообразованию.

Заведующий МАДОУ - д/с №1
станции Калининской

Лившинская М.Н.

Инструктор по физической культуре

Морозова Н.А

Старшая медсестра

Касумова Р.Я.

Вывод: В подготовительных группах 8, 12, 13 дети показывали хорошие результаты в таких видах движений, как бег, прыжки в длину с места. Затруднение вызывали метание на дальность. Для достижения лучших результатов и эффективного выполнения программы педагогам подготовительных групп были даны рекомендации больше предлагать детям игр с метанием предметов вдаль: «Кто бросит дальше», «Добрось до флажка», и прыжками «Кто сделает меньше прыжков», «Кто дальше прыгнет».

В старших группах 9, 14 дети показали хорошие результаты в таких видах движений, как бег, прыжки в длину с места. У 30% детей хорошие показатели в метании на дальность, 50% детей имеют высокие показатели по прыжкам в длину с разбега. Для достижения лучших результатов и эффективного выполнения программы воспитателям даны рекомендации больше предлагать детям игр с метанием «Кто бросит дальше», «Добрось до флажка» (метание предметов вдаль) «Подбрось-поймай», «Я знаю пять названий...» «Стоп!» (броски и ловля мяча); с прыжками «Кто сделает меньше прыжков», «Кто дальше прыгнет», с лазанием: «Медведь и пчелы», «Достань предмет».

В средних группах 7, 11 результаты слегка отличаются.

Во второй группе возникли затруднения в прыжках с места. Это обусловлено большим количеством детей с логопедическими проблемами, что в свою очередь мешает выполнять прыжки с одновременным толчком двумя ногами.

В первой группе наибольшие затруднения вызывают упражнения в равновесии. Связано это с неуравновешенностью процессов возбуждения и торможения у некоторых воспитанников.

Воспитателям групп даны рекомендации по работе с выявленными проблемами и организации двигательной активности детей.

Результаты мониторинга достижений воспитанников по образовательной области «Физическая культура» показали положительную динамику.

Таким образом, в результате проведенного мониторинга было выявлено, что уровень физической подготовленности групп общеразвивающей направленности воспитанников 4 года жизни повысился в среднем на 19%.

Уровень физической подготовленности групп общеразвивающей направленности воспитанников 5 года жизни повысился в среднем на 28%.

Все данные проведенного мониторинга воспитанников были занесены в протокол. Результаты обследования представлены в виде таблиц.

Планируемая работа по совершенствованию образовательной работы с детьми на следующий учебный год:

- Продолжать работу, направленную на улучшение посещаемости детей (укрепление здоровья детей, закаливающие мероприятия и т.д.).
- Продолжать работу по использованию нетрадиционных здоровьесберегающих технологий с учетом возрастных особенностей и физической подготовленности детей дошкольного возраста.
- Продолжать работу по самообразованию.

Заведующий МАДОУ - д/с №1
станции Калининской

Инструктор по физической культуре

Старшая медсестра



Лившинская М.Н.

Морозова Н.А.

Касумова Р.Я.